

Radni list pogled u Budućnost



Uzmite si dovoljno vremena i otputujte u budućnost. Pokušajte ovdje zapisati što vam prvo pada na pamet. Zamislite si bilo koji dan za dvije godine i odgovorite na iduća pitanja:

GDJE ŽELIM ŽIVJETI?

KAKO ŽELIM PROVODITI SVOJE SLOBODNO VRIJEME?

ŠTO ĆU RADITI JEDNOG PROSJEČNOG RADNOG/STUDENTSKOG DANA?

ŠTO ĆE U MOJEM ŽIVOTU BITI BITNO?

KOLIKO ĆU NOVCA MJESEČNO IMATI NA RASPOLAGANJU?

ČESTO SAM RAZMIŠLJAO O TOME KAKO BI BILO KADA...

Radni list moja budućnost



Kako zamišljam svoju budućnost za 2, 5 i 15 godina?
Zapišite kako želite živjeti i provoditi svoje vrijeme ...

ZA 2

ZA 5

ZA 15

Radni list

„slike budu nosti“



Očekivanja o poslovnoj budućnosti igraju važnu ulogu u procesu odluke o izboru zanimanja i studija. Ovaj radni list treba Vas podržavati pri razmišljanju o vlastitim predodžbama i s jedne strane Vam daje mogućnost da o Vašim očekivanjima razgovarate s osobom od povjerenja. S druge strane možete razviti ciljane ideje za Vašu pretragu.

Molimo Vas da na popisu križićem označite što očekujete od Vašeg budućeg zanimanja:

Kreativnost
Izvršavanje smislene djelatnosti
Dobivanje priznanja
Rad u inozemstvu
Ako je moguće, nikakav stres pri radu
Zanimljiv i izazovan posao koji onda smije biti i naporan
Korištenje svog zanatskog umijeća
Kasnije biti samostalan
Mogućnost specijalizacije
Ostvarenje poslovne karijere
Dobra primanja
Brza financijska neovisnost
Neposredan uvid u rezultate mog posla
Razvijanje osobnih sposobnosti i ideja
Ugodno radno mjesto što se tiče buke, čistoće, odjeće, namještaja, radnog vremena, ...
Dobre mogućnosti za napredak
Mnogo samostalnosti i odgovornosti
Rad s ljudima
Pomoći drugim ljudima
Povezivanje, tj. nadopunjavanje posla i slobodnog vremena
Moći učiti i raditi u trenutačnom mjestu stanovanja
Brzo obrazovanje
Završiti obrazovanje kojem sam dorastao/dorasla
Steći kvalitetno obrazovanje
Mnogo dinamike
Pristojni kolege i kolegice
Sigurno radno mjesto
Uspješni rezultati u poslu
Mnogo putovati
Raditi u što elegantnijem okruženju
Posao na kojem ne zarađujem mnogo, ali mi zato donosi zabavu i zadovoljstvo

Poticaži za preradu:

Ideje za moju pretragu, npr.: U kojim poslovima bih najčešće mogao ispuniti svoja očekivanja? Koja bih očekivanja želio vidjeti ispunjena i u kojim poslovima bi to bilo moguće?

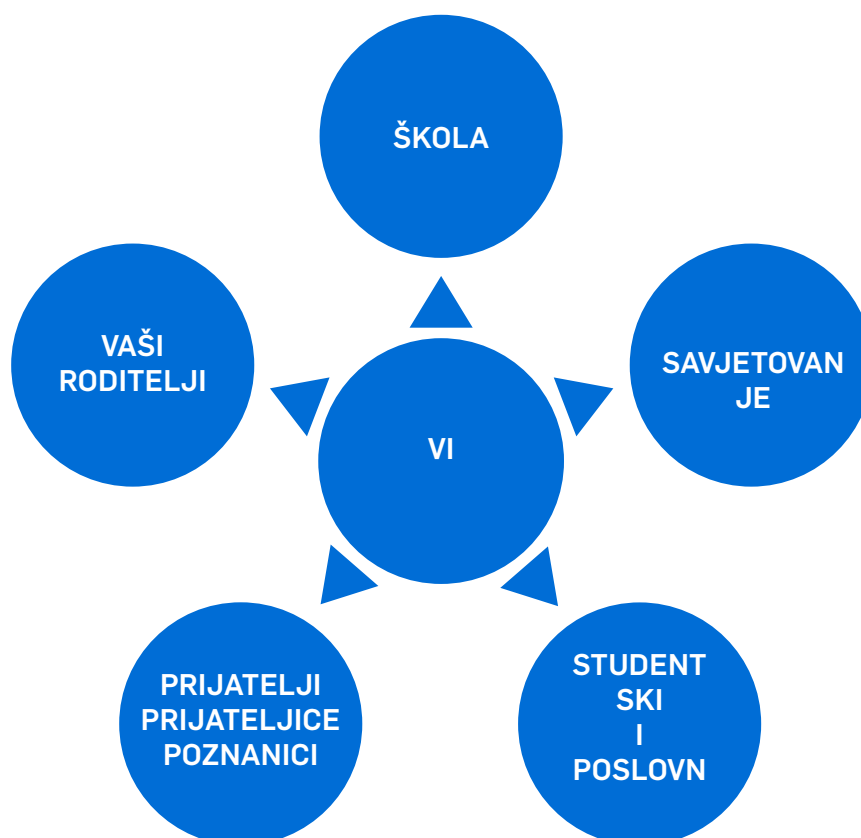
S kim bih želio/željela razgovarati o svojim očekivanjima? Koga bih mogao/mogla pitati jesu li moja očekivanja realna?

Kakav bi me posao ova osoba vidjela da radim?

Radni list vaših odabranih poslovnih i studijskih partnera

Postoje različiti poslovni i studijski partneri po izboru koji Vas mogu podržati.

Zadaća odabranog poslovnog i studijskog partnera sastoji se od toga da Vas prati. Kroz razne povratne informacije, mišljenja i gledišta steći ćete bolju sliku o sebi, Vašim mogućnostima i Vašim prilikama.



RAZMISLITE O OVOME:

- » Koji me poslovni razvoj/karijera ljudi oko mene najviše impresionira?
- » Tko me u mom okruženju može podržati na mom poslovnom putu?
- » Koja pitanja i želje želim s kim podijeliti?

Radni list „Blic intervju“

o poslu: _____

„Blic intervju“ pomaže Vam pri ispitivanju osoba koje rade ili studiraju nešto zanimljivo. Ne stvarajte pritisak i iskoristite razgovor kako biste došli do informacija kako su drugi došli do Vama odgovarajuće odluke.

PITANJE	ODGOVOR IZ INTERVJUA
Kako se razvijala Vaša poslovna, tj. studijska želja?	Moja zapažanja:
Koje ste korake poduzeli pri ostvarenju Vašeg cilja? I tko Vas je pritom podržavao?	Moja zapažanja:
Kad biste danas opet mogli odlučiti, biste li ponovno odabrali ovo zanimanje/ovaj studij? Ako da, zašto? Ako ne, zašto?	Moja zapažanja:
Koje savjete biste mi dali pri odabiru zanimanja i studija?	Moja zapažanja:

SRDAČNO VAM SE ZAHVALJUJEM!
SMIJEM LI VAM SE JAVITI AKO ĆU IMATI JOŠ PITANJA?

Radni list MOJE PLANIRANE AKTIVNOSTI



Ovaj radni list treba Vam pomoći da bilježite i na oku držite svoje korake pri izboru zanimanja i studija. Dobit ćete osobni „plan vožnje“ i možete provjeravati svoje korake pri planiranju. Možda se Vaše želje i predodžbe promijene - ne dajte se obeshrabriti jer do cilja vode različiti putevi!

POTICAJI ZA VAŠE DALJNJE KORAKE:

- » Koje mogućnosti pripreme za ciljano zanimanje ili studij želim koristiti (testovi, priprema za razgovore...)
- » Znam li sve mogućnosti?
- » Koliko dobro poznajem svoje vrijednosti i ciljeve?
- » Koliko su mi jasni moji interesi i snage?
- » Koje su mi informacije potrebne?
- » Koje prijedloge za savjetovanje želim koristiti i dokad?
- » Koje ljude koji se bave tim zanimanjima mogu ispitati? Postoje li zanimanja koja zahtijevaju dulje testiranje?
- » Jesam li izradio plan B? Trebam li druge opcije?

MOJ POSLOVNI I STUDIJSKI IZBOR - TO ŽELIM OSTVARITI	DOKAD BIH TREBAO PLANIRATI KORAKE? (ŠTO KONKRETNIJE, TO BOLJE)	TKO ME PRITOM MOŽE PODRŽATI?	ŠTO MI JOŠ TREBA?	BILJEŠKE, REZULTATI

MOJA LISTA NAJPOŽELJNIJIH POSLOVA



MOJ POLOŽAJ	DJELATNOSTI U TOM POSLU	TRAJANJE IZOBRAZBE	VRSTA IZOBRAZBE	PREDUVJETI	SLIČNI POSLOVI

MOJ POPIS NAJPOŽELJNIJIH STUDIJA



MOJ POLOŽAJ	STRUKTURA I SADRŽAJI STUDIJA	KOJE MOJE SPOSOBNOSTI I JAKOSTI ODGOVARAJU ODBRANOM OBRAZOVANJU?	TRAJANJE	MJESTO	PREDUVJETI: OGRANIČENJA, ROKOVI, TERMINI ZA PRIJAVU	SLIČNI STUDIJI

PROVJERA REALNOSTI MOJA LISTA NAJPOŽELJNIJIH POSLOVA



Pomoću idućih pitanja možete procijeniti dosadašnju pretragu: Ispunite prazna polja novostečenim saznanjima!

MOJ POLO ŽAJ	ZANIMANJE	INFORMACIJE I ISKUSTVA IZ KONTAKTA S LJUDIMA IZ ŽELJENOG ZANIMANJA	SUNČANA STRANA ZANIMANJA / TO MI SE SVIĐA U ZANIMANJU	TAMNA STRANA ZANIMANJA / TO MORAM UZETI U OBZIR

PROVJERA REALNOSTI MOJ POPIS NAJPOŽELJNIJIH STUDIJA

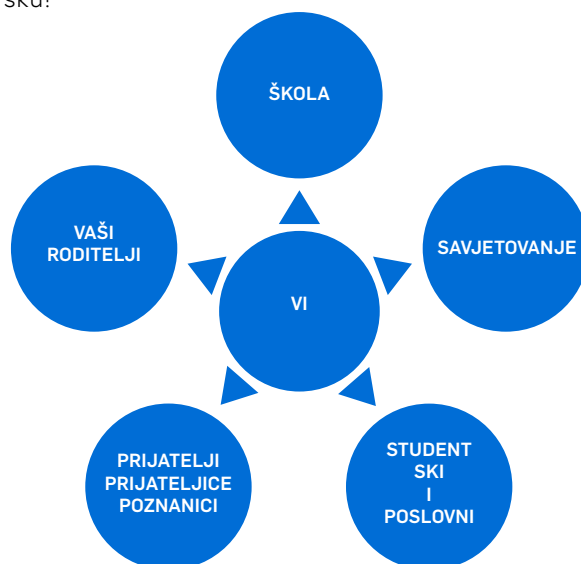


Pomoću idućih pitanja možete procijeniti dosadašnju pretragu: Ispunite prazna polja novostečenim saznanjima!

MOJ POLOŽAJ	STUDIJ	INFORMACIJE I ISKUSTVA IZ KONTAKTA S LJUDIMA KOJI STUDIRAJU MOJ ŽELJENI STUDIJ	SUNČANA STRANA STUDIJA TO MI SE NA STUDIJU SVIĐA	TAMNA STRANA STUDIJA / TO MORAM UZETI U OBZIR

RADNI LIST VAŠ PARTNER KOJI VAM POMAŽE U ODLUKAMA

Prvi izbor zanimanja i studija važna je životna odluka. Dobro pripremite odluku i priskrbite si aktivnu podršku!



RAZMISLITE:

- » KOJE LJUDE POZNAJEM KOJI ME MOGU PODRŽATI PRI MOJOJ ODLUCI O ZANIMANJU I STUDIJU?
- » ČIJE MI JE MIŠLJENJE POSEBNO VAŽNO?
- » TKO MI JE DOSAD DAO KORISNE POVRATNE INFORMACIJE U POGLEDU NA MOJ IZBOR ZANIMANJA I STUDIJA?
- » KOME U TOM POGLEDU OSOBITO VJERUJEM?

USTANOVITE S KIME I DOKAD ŽELITE DOGOVORITI OSOBNI TERMIN:

TKO?	DOKAD?	U TOM RAZGOVORU NAROČITO MI JE BITNO ...

SLIKA O MENI „OVAKO ME DRUGI VIDE“

U radnom listu pronaći ćete popis vrлина - molimo. Vas da procijenite svoju kolegicu ili kolegu:

JAKE STRANE	u potpunosti se odnosi	uglavnom da	prosječno	uglavnom ne
odlučan/na, aktivan/na				
otvoren/a, komunikativan/na				
izdržljiv/a				
ljubazan/na				
obziran/na, brižljiv/a				
suosjećajan/na, brižan/na				
uredan/na				
pristojan/na, susretljiv/a				
željan/na znanja, znatiželjan/na				
samosvjestan/sna, samostalan/na				
kreativan/na, pun/a ideja				
točan/na, savjestan/sna				
fleksibilan/na				
discipliniran/ana				
tolerantan/na, velikodušan/na				
stabilan/na, miran/na				
prilagodljiv/a				
pouzdan/a, svjestan/sna obveza				
spreman/na pomoći				
strpljiv/a				
timski duh				
sposoban/na snaći se u različitim situacijama				
energičan/na				
sposoban/na nositi se s opterećenjima				
može dobro organizirati				
sposoban/na nositi se s konfliktima				

RADNI LIST MOJA MAPA



Ovaj radni list Vam treba pomoći u izoštavanju osobnog profila.

Iskoristite priliku za razmišljanje o pitanjima i raspravu o njima s osobom od povjerenja. Pogled izvana često pomaže za nadogradnju neotkrivenih talenata, sposobnosti i sredstava.

KAKO BIH OPISAO SAMOG SEBE?

KOJE SVOJE OSOBINE CIJENIM?

KAKO BIH SE OPISAO NAJBOLJOJ PRIJATELJICI/NAJBOLJEM PRIJATELJU?

U ČEMU SAM NAROČITO DOBAR?

U ČEMU SAM U ŽIVOTU DOSAD OSOBITO DOBRO USPIO? KOJE SAM SPOSOBNOSTI I ZNANJA PRITOM KORISTIO?

KADA BIH MOGAO IZABRATI SLOGAN ZA SVOJU BUDUĆU KARIJERU - KAKO BI ON GLASIO?

KOJI SU MI PREDMETI U ŠKOLI BILI NAJZABAVNIJI I ZAŠTO?

U KOJIM SE PODRUČJIMA MOGU JOŠ RAZVIJATI I ŠTO MOGU UČINITI PO TOM PITANJU?

RADNI LIST MOJ ŽELJENI ŽIVOTOPIS



Predočite si dugoročnu sliku svog mogućeg poslovnog i privatnog životnog puta.

Svoje ideje zapišite u odgovarajuća polja. Iskoristite priliku za razgovor o Vašim mislima o željenom životopisu s osobom od povjerenja.

OVAKO ŽELIM ŽIVJETI...	ZAJEDNICA	DJECA	STANOVANJE	ZANIMANJE	NOVAC	SLOBODNO VRIJEME
... S 18 GODINA						
... U 21 GODINA						
... S 25 GODINA						
... S 30 GODINA						
... SA 45 GODINA						
... SA 65 GODINA						

RADNI LIST MOJ ŽIVOT NAKON ŠKOLSKOG OBRAZOVANJA

Razmislite o konkretnim željama za Vašu budućnost. Što Vam je nakon škole najbitnije i zašto? Zabilježite si što Vam prvo pada na pamet o toj temi.

ZARADITI
VLASTITI
NOVAC

SKOK U
SAMOSTALNOST

BITI
NEOVISAN

VRIJEME ZA
MOJ HOBI

STRUČNO
ZAVRŠAVANJE
OBRAZOVANJA

STUDIRATI

POSLOVNO
RADITI ŠTO
ŽELIM

RADITI
KAD HOĆU

IMATI
VLASTITI
RAČUN

MOJ
PRVI
AUTO

VLASTITI
STAN

KOJI PRIJEDLOZI ZANIMANJA ZA VAS ULAZE U UŽI IZBOR?

POGLEDAJTE JOŠ JEDNOM LISTOVE „JAKOSTI/VRIJEDNOSTI/CILJEVI“. ODGOVARAJU LI REZULTATI NOVOPRONAĐENIM PRIJEDLOZIMA ZANIMANJA?

» KOJE VAŠE JAKOSTI, VRIJEDNOSTI, CILJEVI I SPOSOBNOSTI NAROČITO DOBRO ODGOVARAJU ODABRANIM ZANIMANJIMA?

» KOJA ODABRANA ZANIMANJA NAROČITO DOBRO ODGOVARAJU VAŠIM JAKOSTIMA, VRIJEDNOSTIMA, CILJEVIMA I SPOSOBNOSTIMA?

» ŠTO UGLAVNOM NE ODGOVARA, ŠTO JE NEJASNO?

RANGIRAJTE PRIJEDLOGE NA OSOBNU LISTU: KOJI VAM JE PRIJEDLOG NAJOMILJENIJI, ČINI VAM SE NAJBOLJIM? KOJI ĆETE STAVITI NA DRUGO MJESTO? ...

1.

2.

3.

OSIGURANJE REZULTATA



RAZMISLITE ZAŠTO STE ODABRALI BAŠ TAKAV REDOSLIJED. ŠTO JE ZA VAŠU PROCJENU BILO ODLUČNO? KOJA OBILJEŽJA PRIJEDLOGA ZANIMANJA SU ZA VAS ZNAČAJNI? ZABILJEŽITE SVOJE MISLI U OBLIKU NATUKNICA:

PRETRAGA: SAZNAJTE KAKVIM ĆETE OBRAZOVANJEM DOSPJETI DO VAŠEG PRVOG IZBORA NA LISTI PRIJEDLOGA ZANIMANJA. ZA TO KORISTITE RAZLIČITE IZVORE INFORMACIJA.

**MOJ
BROJ 1**

	VARIJANTA A	VARIJANTA B	VARIJANTA C
NAZIV OBRAZOVANJA			
USTANOVA			
MJESTO			
TRAJANJE			
VAŠI ZA + PROTIV			

**EV. I
BROJ 2**

	VARIJANTA A	VARIJANTA B	VARIJANTA C
NAZIV OBRAZOVANJA			
USTANOVA			
MJESTO			
TRAJANJE			
VAŠI ZA + PROTIV			