

کمی وقت بگذارید و گشت و گذاری در آینده داشته باشید. سعی کنید هر آنچه به ذهن تان خطور می کند را بلافاصله یادداشت نمایید. از هم اکنون دو سال بعد را تجسم کنید و خواسته های خود را نیز در نظر بگیرید و سپس به سوالات زیر پاسخ دهید:

می خواهم کجا زندگی کنم؟

---

---

---

می خواهم اوقات فراغتم را به چه صورت سپری کنم؟

---

---

---

در یک روز معمولی در محیط کار یا تحصیل می خواهم چه کاری انجام دهم؟

---

---

---

چه چیزی در زندگی من اهمیت خواهد داشت؟

---

---

---

هر ماه چقدر درآمد خواهم داشت؟

---

---

---

همیشه با خودم فکر می کنم چه می شد اگر ...

---

---

---