

این کاربرگ کمک می کند نمایه شخصی خود را بهبود دهید.

کمی وقت صرف فکر کردن به این سوالات کنید و آنها را با یک شخص مورد اعتماد در میان بگذارید. در اغلب موارد، دیدگاه اشخاص دیگر می توانند به شما کمک کند استعدادها، توانایی ها و منابع ناشناخته خود را بهتر تشخیص دهید.

برداشت من درباره شخصیت و توانایی های خود به چه صورت است؟

---

---

---

کدام یک از ویژگی های شخصیتی خودم برایم ارزشمند است؟

---

---

---

نظر بهترین دوستم در رابطه با من چیست؟

---

---

---

استعداد ویژه من در چه کار خاصی است؟

---

---

---

تا به حال، وضعیت کدام مورد خاص در زندگی من بهبود یافته است؟ بدین منظور از کدام توانایی ها و دانش خود استفاده کرده ام؟

در صورتی که لازم باشد یک شعار برای آینده شغلی خود انتخاب نمایم، آن شعار چه خواهد بود؟

دروس مورد علاقه من در دوران تحصیل چه مواردی هستند و دلیل آن چیست؟

در کدام زمینه ها امکان پیشرفت و یادگیری بیشتر دارم و چگونه می توانم به آن دست پیدا کنم؟

چه چیزی در زندگی من از اهمیت واقعی برخوردار است؟

یادداشت های مربوط به پاسخ های حاصل از مصاحبه های شخصی من