

این کاربرگ به شما کمک می کند اقداماتی که جهت انتخاب یک حرفه یا رشته مناسب جهت ادامه تحصیلات در پیش می گیرید را ثبت نموده و در ادامه پیگیری نمایید. شما یک «نقشه راه» شخصی دریافت خواهید کرد و می توانید مراحل برنامه ریزی خود را بازنگری نمایید. ممکن است معیارها و ایده های شما تغییر پیدا کنند - جای نگرانی نیست زیرا دسترسی به یک هدف واحد می تواند از طریق مسیرهای مختلف صورت گیرد!

## موارد الهام بخش برای اقدامات آتی:

- » جهت آمادگی برای دسترسی به اهداف شغلی یا تحصیلی خود (امتحانات، آمادگی برای مصاحبه ها و غیره) در نظر دارم از کدام فرصت ها بهره لازم را ببرم؟
- آیا در رابطه با تمامی این فرصت ها شناخت کافی دارم؟
- » ارزش ها و اهداف خود را تا چه اندازه می شناسم؟
- » در رابطه با علایق و توانمندی های خود تا چه اندازه شناخت دارم؟
- » به چه اطلاعاتی نیاز دارم؟
- » چه نوع خدمات پشتیبانی نیاز دارم و جهت بهره بردن از آنها چه زمانی می بایست اقدام نمایم؟
- » از کدام تماس های عملی می توانم بهره مند شوم؟ آیا تجربه های عملی وجود دارند که آمادگی پیشرفته تر و طولانی مدت تری نیاز داشته باشند؟
- » اقدامی صورت داده ام؟ آیا به گزینه های دیگر نیاز دارم؟ B آیا در رابطه با پلان

انتخاب حرفه یا رشته تحصیلی - این کاری است که در نظر دارم انجام دهم	تا چه تاریخی می بایست این اقدامات را انجام دهم (هرچه با جزئیات بیشتر، بهتر)؟	چه کسی می تواند به من کمک کند؟	چه چیز دیگری نیاز دارم؟	یادداشت ها، نتایج