

زندگی آینده خود در ۵، ۱۰ و ۱۵ سال آینده از هم اکنون را چگونه تجسم می‌کنم؟
در رابطه با شیوه زندگی دلخواه خود و اینکه مایلید اوقات فراغت خود را به چه نحوی صرف کنید، یادداشت برداری کنید ...


